

# RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



Área I  
Murcia Oeste  
*Unisaca*

## ETIQUETA DEL PACIENTE

## DATOS DE CONTACTO

UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN: **7C**

HOSPITAL GENERAL

TLF: **968369576**

**ENFERMERA/O REFERENCIA:**

## MIRINGOPLASTIA

Este documento tiene como OBETIVO proporcionarle la información precisa y útil sobre los cuidados de enfermería y recomendaciones que debe tener en cuenta usted y su familiar al alta hospitalaria.

### CUIDADOS

PATRON PERCEPCION-MANEJO DE LA SALUD.

- Limpiar diariamente la herida con povidona yodada (betadine) de venta en Farmacias o Parafarmacias.
- En caso de alergia al yodo, utilizar alcohol con clorhexidina, de venta en Farmacias o Parafarmacias.
- Evitar la entrada de agua en el oído.

### DIETA.

PATRON METABOLICO-NUTRICIONAL

- Ingerir alimentos de fácil masticación durante los primeros días.

### PATRON ELIMINACION.

### ACTIVIDAD.

PATRON ACTIVIDAD-EJERCICIO.

- Reposo relativo hasta revisión por su otorrinolaringólogo.
- Evitar movimientos bruscos de la cabeza.
- No sonarse.
- Abrir la boca al toser o estornudar.

# RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



Área I  
Murcia Oeste  
*Unizasa*

## RECOMENDACIONES DE DESCANSO Y SUEÑO.

PATRON DESCANSO-SUEÑO.

- No dormir sobre el oído operado hasta revisión.

## ORGANOS DE LOS SENTIDOS Y DOLOR.

PATRON COGNITIVO-PERCEPTUAL.

## ¿CÓMO SE SIENTE?

PATRON AUTOPERCEPCION-AUTOCONCEPTO.

## FAMILIA, TRABAJO, VIDA SOCIAL.

PATRON ROL-RELACIONES.

## PATRON SEXUALIDAD-REPRODUCCION.

## ACTITUD Y ADAPTACIÓN A SU ENFERMEDAD

PATRON ADAPTACION-TOLERANCIA AL ESTRÉS.

## VALORES Y CREENCIAS

PATRON VALORES-CREENCIAS.

## SIGNOS DE ALARMA / DONDE ACUDIR

- Consultar con su médico en caso de sangrado o supurado del oído.